

SCHEDA DI RENDICONTAZIONE (a fine progetto da consegnare in amministrazione)

OBIETTIVI RAGGIUNTI

Favorire negli alunni una sensibilizzazione al movimento e allo star bene a Scuola;rendendoli consapevoli del ruolo formativo svolto dall'attività motoria e sportiva
Promuovere la partecipazione ai vari giochi sportivi studenteschi,acquisire un corretto "atteggiamento competitivo" nel rispetto delle regole nel sapere organizzare il gioco,affrontare le diverse situazioni problematiche e sviluppare un grado di maturità critica e di giudizio
Essere capaci di sostenere un percorso di preparazione e allenamento ad una gara e ad un campionato, in uno sport individuale e di squadra
Creare maggiore socializzazione tra gli alunni delle due Sedi e degli altri Istituti Miglioramento delle qualità motorie di base, fondate sui principi neuro-(fisiologicico,ordinazione destrezza....) e i principi organico- funzionali (resistenza,forza,velocità....)

ATTIVITA' EFFETTUATE

Corsa campestre,basket, pallavolo femminile e maschile, calcio a 5,volley scuola, beach volley,tennis tavolo,nuoto e progetto rugby

NUMERO ALUNNI PARTECIPANTI/ CLASSI

Un considerevole numero di alunni rappresentativo delle classi delle due Sedi

N. ORE EFFETTUATE

Prof.ssa NAZZARO MARTA ore 30
Prof.ssa GRAZIOSI CINZIA ore 28
Prof. RAFFAELE FALCIGLIA ore 25
Prof. PIERLUIGI BARALE ore 10

PROPOSTE DI MIGLIORAMENTO

Miglioramento della struttura esterna delle due Sedi
Collaborazione con le Federazioni sportive
Proposte di attività sportive meno praticate ed adeguati aggiornamenti formativi per i Docenti

Prof.ssa CINZIA GRAZIOSI

