

IIS ENZO FERRARI
ANNO SCOLASTICO 2020-2021
PROGRAMMA SCIENZE MOTORIE
CLASSE I SEZ. E

TEQBALL: regolamento e partite

GIOCHI SPORTIVI: fondamentali, regolamento e partite

CALCIO BALILLA: regolamento e partite

TENNIS TAVOLO: regolamento e partite

ATTIVITA' DI FITNESS: con grandi e piccoli attrezzi

CALCIO: regolamento e partite

ELEMENTI DI EDUCAZIONE CIVICA (educazione stradale; salute e benessere)

ELEMENTI DI ANATOMIA E FISIOLOGIA

LE BASI DELL'ALLENAMENTO SPORTIVO



ROMA, 08/06/2021

Francesco Leonardi



Paolo Massimo